



DO'S AND DON'TS VOOR JE BOUDOIR SESSIE

Stuur mij na onze kennismaking een moodboard met foto's van poses, make-up en hairstyling, om een goed beeld te krijgen van jouw smaak. Pinterest is je vriend.

De week vóór de shoot

- drink veel water - het zal je huid er geweldig uit laten zien
- probeer zo weinig mogelijk zout te eten
- scrub en smeer uitgebreid
- neem een mani/pedi, voor verzorgde handen en voeten
- als je je haar regelmatig laat kleuren, doe dit dan ook in de week vóór de shoot
- neem een gezichtsbehandeling - **GEEN chemische peeling!**
- scheer/wax een paar dagen vóór de shoot, zodat je huid niet meer geïrriteerd is

De dag van de shoot

- draag losse kleding, vermijd zaken die te strak zitten, om roodheid te vermijden
- kies lingerie die goed past, neem geen zaken mee die te klein of te groot zijn
- oefen je zwoele blik in de spiegel of zoals Tyra zegt je "Smize" (glimlach met je ogen)
- neem een **NIET VETTE** zijde zachte bodie olie mee
- kom zonder make-up maar met een gereinigde huid
- zorg dat je haar droog is en de dag ervoor gewassen
- breng opvallende, grote sierraden mee
- zeker meenemen: High heels en stockings
- zorg dat je agenda leeg is die dag: **HET IS JOUW DAG!**

Nog een paar don'ts

- eet geen zware maaltijd voor je sessie. Poseren met een volle maag is niet aangenaam
- vermijd spray tan
- is het zomer? Zorg dat je niet verbrandt
- plan geen sessie tijdens je maandelijkse ongemakken, in deze periode kan je water vasthouden en je opgeblazen voelen. **En dit wil je niet!!**